



Massage & Bodywork
Holmesplace Am Börseplatz

The team at your service



well being
SOLUTIONS

Khaliunaa Damdinsuren (MNG)

Khaliunaa comes from Ulaanbataar, Mongolia. She is a doctor of traditional Mongolian Medicine which she studied intensively in her home country. Her services therefor are approached through the eyes of TCM. Since 2018 Khaliunaa became an expert for Tuina ('twee-nar') which is based on the traditional theories of acupuncture and Chinese Medicine. Tuina is a highly effective functional massage that is quite different from Swedish or deep tissue massage. It is a powerful therapeutic tool for a number of various acute and chronic conditions and very effective for sports injuries and rehabilitations. She includes classical Swedish massage, acupressure, moxibustion, cupping and herbal treatments. Above massage, Khaliunaa, through pulse, tongue and eye diagnostic, if asked for, will give advice for her clients' wellbeing and way of life.

Every second Monday!

Khaliunaa kommt aus Ulaanbataar in der Mongolei. Sie ist Ärztin der traditionelle Mongolischen Medizin, die sie in ihrem Heimatland intensiv studierte. Ihre Arbeit wird aus Sicht der TCM betrachtet. Seit 2018 ist Khaliunaa eine Expertin für Tuina („twee-nar“), welche auf den traditionellen Theorien der Akupunktur basiert. Tuina gilt als Funktionsmassage und stellt eine der fünf Säulen der TCM dar. Auf Grund der hohen Wirksamkeit wird diese Herangehensweise sehr gerne als Unterstützung bei zahlreichen verschiedenen akuten und chronischen Erkrankungen sowie Sportverletzungen und in der Rehabilitation als leistungsstarkes therapeutisches Instrument eingesetzt. Khaliunaas Dienste umfassen weiters klassische Massage, Akupressur, Moxibustion, Schröpfen und Kräuterbehandlungen. Neben der Massage, kann sie auf Wunsch auch Puls-, Zungen- und Augendiagnose durchführen und so Tipps für das Wohlbefinden und eine ausgewogenere Lebensweise ihrer Klienten geben.

Jeden zweiten Montag!



Michael Majstorovic

(CRO)

Michael comes from Daruvar, Croatia. As a passionate masseur, he looks after clients with all methods of classical massage, deep tissue massage, sports massage, as well as segment and connective tissue massage as well as foot reflexology massage. Michael quickly recognizes problem areas, which he detects and works on with a great deal of sensitivity and gently or intensively and firmly.

Michael was born into a family of therapists and chiropractors, so he grew up with these skills of feeling things out and tuning in.

Every second Monday!

Michael kommt aus Daruvar, Kroatien. Als leidenschaftlicher Masseur betreut er seine Klienten mit sämtlichen Methoden der klassischen Massage, Tiefenmassage, Sportmassage, sowie Segment und Bindegewebsmassage sowie Fussreflexzonenmassage. Michael erkennt sehr schnell Problembereiche, die er mit einer großen Portion Feingefühl und sanft oder aber intensiv und fest aufspürt und bearbeitet.

Michael wurde in eine Familie von Therapeuten und Chiropraktikern geboren. Diese Fähigkeiten und sein herantasten und hineinspüren wurden ihm in die Wiege gelegt.

Jeden zweiten Montag!



Vanessa Caballero Pretel (ESP)

Vanessa comes from Malaga, Spain. Her range of relaxation techniques includes craniosacral therapy, shiatsu and kiro massage, to name just a few. She is the ideal energy balancing therapist for body and mind. With sensitive classic massages she brings her clients into balance and thus conveys a great feeling of body and life. She works with a lot of sensitivity and empathy. But she goes in deep too - if necessary. Her many clients love and appreciate her individual treatment methods very much.

Every Tuesday!

Vanessa stammt aus Malaga in Spanien. Ihr Angebot an Entspannungstechniken umfaßt die Cranio-Sacrale-Therapie, Shiatsu und Kiro- Massage, um nur einige davon zu nennen. Sie ist die ideale Energieausgleichs Therapeutin für Körper und Geist. Mit einfühlsamen klassischen Massagen bringt sie ihre Klienten in Balance und vermittelt somit ein großartiges Körper- und Lebensgefühl. Sie arbeitet mit viel Einfühlungsvermögen und Empathie. Falls notwendig geht's auch sehr in die Tiefe. Ihre vielen Klienten lieben und schätzen ihre individuellen Behandlungsmethoden sehr.

Jeden Dienstag!



Katarina Karaskova

(SVK)

Katarina trained in 2011 at the highly renowned REMAS massage school in Piestany, Slovakia. Katarina is a passionate massage therapist. She adapts to her clients with sensitivity and expertise, providing holistic and individualized treatment. In addition to classic and sports massage, other effective massage techniques are used as needed, such as foot reflexology, segmental massage, taping, trigger point massage, lymphatic drainage, cupping massage, fascia therapy, and post-isometric relaxation. She also uses the Dorn-Breuss method, Shiatsu, and selected wellness techniques (e.g., hot stone or head massage).

Katarina is currently completing a degree in physiotherapy, focusing on spinal problems and systematically integrating this knowledge into her practical work.

Every Wednesday and Thursday!

Katarina wurde 2011 in der sehr renommierten Massageschule REMAS in Piestany in der Slowakei ausgebildet. Katarina ist leidenschaftliche Masseurin. Sehr einfühlsam und mit Expertise stellt sie sich auf ihre Klienten ein, behandelt ganzheitlich und individuell. Neben der klassischen und der Sportmassage, werden je nach Notwendigkeit und Bedarf, weitere effektive Massagetechniken wie z.B. Fußreflexmassage, Segmentmassage, Taping, Triggerpoint Massage, Lymphdrainage, Schröpfmassage Faszientherapie sowie postisometrische Relaxation angewendet. Ergänzend setzt sie die Dorn-Breuss-Methode, Shiatsu sowie ausgewählte Wellnessverfahren (z. B. Hot-Stone- oder Kopfmassage) ein.

Derzeit absolviert Katarina ein Studium der Physiotherapie, wobei sie sich wissenschaftlich mit Wirbelsäulenproblemen beschäftigt und dieses Wissen gezielt in ihre praktische Arbeit integriert.

Jeden Mittwoch und Donnerstag!



Mila Puhachova (BLR)

Mila comes from Grabowka, Belarus. Her range of techniques include classical massage, Russian massage and sportmassage, deep tissue techniques and fasciopathy to name just a few. She is ideal in working on issues throughout the body and has a sense for the causes, where these might come from.

With these methods which might be quite intense she quickly earns the trust as the clients feel so much better after her treatments. Mila clients love and appreciate her intense individual treatment methods and enjoy seeing her again and again although the sessions might not be so much fun.

Every Friday!

Mila kommt aus Grabowka, Weißrussland. Ihr Spektrum an Techniken umfasst klassische Massage, Russische Massage und Sportmassage, Tiefengewebstechniken und Faszientherapie, um nur einige zu nennen. Sie ist hervorragend darin, Probleme im gesamten Körper zu bearbeiten und hat ein Gespür für die Ursachen und wo diese herkommen können.

Mit diesen teilweise sehr intensiven Methoden gewinnt sie schnell Vertrauen, da sich die Kunden nach ihren Behandlungen viel besser fühlen. Mila's KlientenInnen lieben und schätzen ihre intensiven, individuellen Behandlungsmethoden und freuen sich sie immer wieder zu sehen, auch wenn die Sessions vielleicht nicht gar so viel Spaß machen.

Jeden Freitag!



Vera Bendl (Hun)

Vera comes from Hungary, she combines Swedish massage, Thai massage techniques and bodywork in her treatments. If necessary deep tissue also come into play. Apart from that, her main background is Lomi Lomi which includes deep-tissue massage, whole body treatment, energetic and stress release with a traditional background from Hawaii.

Her deepest conviction which is not only confirmed by her studies, but by her own experience with many clients is that physical and mental or emotional tensions cannot be separated. If one is resolved, the other will change as well. She conducts her treatments accordingly, with a lot of empathy and care.

Every other Saturday!

Vera stammt aus Ungarn und kombiniert in ihren Behandlungen schwedische und thailändische Massagetechniken mit Körperarbeit. Bei Bedarf kommt auch Tiefengewebsmassage zum Einsatz. Ihr Schwerpunkt liegt auf Lomi Lomi, einer traditionellen hawaiianischen Massageform, die Tiefengewebsmassage, Ganzkörperbehandlung sowie energetische Entspannung und Stressabbau umfasst. Ihre tiefste Überzeugung, die nicht nur durch ihr Studium, sondern auch durch ihre Erfahrung mit vielen Klienten bestätigt wird, ist, dass körperliche und seelische Spannungen untrennbar miteinander verbunden sind. Löst sich eine dieser Spannungen verändert sich auch die andere. Entsprechend gestaltet sie ihre Behandlungen mit viel Einfühlungsvermögen und Sorgfalt.

Jeden zweiten Samstag!



Unsere Masseure als Springer / Our reserve pool massage therapists

Lia Camper (BRD)

Lia Camper brings a special sensitivity to the body to her massages through her experience in performance art. As a passionate massage enthusiast, she has studied with various teachers and continually refined her sense of touch. Her style combines flowing, broad strokes with targeted pressure and includes techniques from deep tissue massage, Esalen massage, Thai yoga massage, Lomi Lomi, foot reflexology, and myofascial bodywork. A massage with Lia is not just relaxation, but pure sensory pleasure for body and mind.

Lia Camper bringt durch ihre Erfahrung in der Performancekunst ein besonderes Feingefühl für den Körper in ihre Massagen ein. Als leidenschaftliche Massageenthusiastin hat sie bei verschiedenen Lehrer*innen gelernt und ihr Gespür für Berührung stetig verfeinert. Ihr Stil kombiniert fließende, große Streichungen mit gezieltem Druck und umfasst Techniken aus der Tiefengewebsmassage, Esalen-Massage, Thai-Yoga-Massage, Lomi Lomi, Fußreflexzonenmassage und myofaszialer Körperarbeit. – eine Massage bei Lia ist nicht nur Erholung, sondern pure Sinnesfreude für Körper und Geist.



Momen Shazli (EGY)

Momi comes from Menia in Egypt. He is a pro when it comes to solving various physical complaints, including postoperative issues. As a physiotherapist with an Austrian ID for health professions and therapeutic masseur, Momi also likes to give specific tips and exercises as homework, that will help address the area of distress and get you back into shape.

As a manual therapist, the sessions include all types of classic massage techniques, Trigger point therapy, as well as lymphatic drainage and other techniques that will help achieve the goal. Soothing and effective.

Momi kommt aus Menia in Ägypten. Er ist ein Profi, wenn es um das Lösen diverser körperlichen Beschwerden, auch postoperativ, geht. Als Physiotherapeut mit österreichischem Ausweis für Gesundheitsberufe und Heilmasseur, gibt Momi auch gerne und gezielt Tipps und Übungen als Hausaufgabe mit, wie etwaige Problemzonen angegangen werden sollten.

Als Manual Therapeut umfassen die Sessions alle Arten klassischer Massagetechniken, Triggerpunkt Therapie, sowie Lymphdrainage und weiterer Techniken die Zielführend sind. Wohltuend und wirksam.



Ariadni Tsakriou (GRE)

Ariadni was born and raised in Athens, Greece. Her goal is to provide a deep massage throughout the body to reduce muscle tension, improve blood circulation and eliminate stress. She also uses the techniques of cupping that help detoxify, rejuvenate throughout the body. Ariadni's aim is to eliminate soreness and tension as much as possible. Her treatments are perfect for an overall feel of wellbeing and relaxation.

Ariadni ist in Athen, Griechenland geboren und aufgewachsen. Ihr Ziel ist es, den ganzen Körper mit einer Tiefenmassage zu behandeln, um Muskelverspannungen zu lösen, die Durchblutung zu verbessern und Stress abzubauen. Sie wendet außerdem Schröpfstechniken an, die den Körper entgiften und regenerieren. Ariadni's Ziel ist es, Schmerzen und Verspannungen so weit wie möglich zu lindern. Ihre Behandlungen sorgen für ein ganzheitliches Wohlbefinden und Entspannung.



Alec Roger Smith

(GBR)

The treatments Alec offers are a mixture of deep tissue and classical massage techniques in combination with Ortho Bionomy (closely related to Osteopathy), a subtle but very effective method known as the homeopathic manual therapy.

He is a trained reflexologist and uses quite a bit of deep facial massage if needed. Tuina Anmo, the Chinese healing massage is another very effective way for him to help get things sorted. His treatments can be extremely relaxing on one side. But if needed intense deep techniques might be used in the very same session. Alec is a passionate bodyworker and has given more than 50.000 treatments throughout the past 20 years as professional massage therapist.

Die Behandlungen, die Alec anbietet, sind meist eine Mischung aus Tiefengewebs- und klassischen Massagetechniken in Kombination mit Ortho Bionomy (eng verwandt mit Osteopathie), einer subtilen, aber sehr wirkungsvollen Technik, bekannt als die homöopathische Manual Therapie.

Er ist zudem ausgebildeter Reflexologe. Tiefgehende Faszien Arbeit und Tuina Anmo, die chinesische Heilmassage, sind für ihn weitere sehr effektive Wege, um die Dinge in Ordnung zu bringen. Seine Behandlungen können einerseits äußerst entspannend sein. Bei Bedarf wird jedoch auch intensive Tiefenmassage und Faszien Arbeit in derselbe Sitzung angewendet. Alec ist ein sehr leidenschaftlicher Therapeut und hat in den letzten 20 Jahren an die 50.000 Behandlungen durchgeführt.

