



HOLMES PLACE



well being
SOLUTIONS

> Team

Alec Roger Smith

The treatments Alec offer are a mixture of deep tissue and classical massage techniques in combination with Ortho Bionomy (closely related to Osteopathy), a subtle but very effective method known as the homeopathic manual therapy. He is a trained reflexologist and uses quite a bit of deep facial massage if needed. Tuina Anmo, the Chinese healing massage is another very effective way for him to help get things sorted. His treatments can be extremely relaxing on one side. But if needed intense deep techniques might be used in the very same session. Alec is a passionate bodyworker and has given more than 50.000 treatments throughout the past 20 years as professional massage therapist.

Die Behandlungen, die Alec anbietet, sind meist eine Mischung aus Tiefengewebs- und klassischen Massagetechniken in Kombination mit Ortho Bionomy (eng verwandt mit Osteopathie), einer subtilen, aber sehr wirkungsvollen Technik, bekannt als die homöopathische Manual Therapie.

Er ist zudem ausgebildeter Reflexologe. Tiefgehende Faszien Arbeit und Tuina Anmo, die chinesische Heilmassage, sind für ihn weitere sehr effektive Wege, um die Dinge in Ordnung zu bringen. Seine Behandlungen können einerseits äußerst entspannend sein. Bei Bedarf wird jedoch auch intensive Tiefenmassage und Faszien Arbeit in derselben Sitzung angewendet. Alec ist ein sehr leidenschaftlicher Therapeut und hat in den letzten 20 Jahren an die 50.000 Behandlungen durchgeführt.



Juli Gabor

Juli is originally from Hungary and will be doing her best in making you feel calm and relaxed with her magical combination of classical Swedish massage, psychomotor therapy and fascial bodywork. Juli learnt and started giving massage treatments intensively whilst living in Denmark. Meanwhile she has more than 10 years of experience.

She is also a relaxation teacher and an Ilan Lev practitioner, a physical and holistic therapy. On top of that, Juli is also an instructor for a dance style called Contact Improvisation.

Juli kommt ursprünglich aus Ungarn. Sie wird ihr Bestes geben, dich, mit ihrer Kombination aus klassischer schwedischer Massage, psychomotorische Therapie, Ilan Lev Technik, eine physikalische und ganzheitliche Therapieform, sowie fasziale Körperarbeit, in die Ruhe und Entspannung zu bringen.

Sie ist Entspannungslehrerin und Ilan Lev-Praktizierende. Ursprünglich erlernte sie die klassischen Massagetechniken in Dänemark und hat mittlerweile schon mehr als 10 Jahre Erfahrung.

Juli ist zudem auch Lehrerin eines Tanzstils namens Contact Improvisation.



Vanessa Caballero Pretel

Vanessa comes from Malaga, Spain. Her range of relaxation techniques includes craniosacral therapy, shiatsu and kiro massage, to name just a few. She is the ideal energy balancing therapist for body and mind. With sensitive classic massages she brings her clients into balance and thus conveys a great feeling of body and life. She works with a lot of sensitivity and empathy. But she goes in deep too - if necessary. Her many clients love and appreciate her individual treatment methods very much.

Vanessa stammt aus Malaga in Spanien. Ihr Angebot an Entspannungstechniken umfasst die Cranio-Sacrale-Therapie, Shiatsu und Kiro- Massage, um nur einige davon zu nennen. Sie ist die ideale Energieausgleichs Therapeutin für Körper und Geist. Mit einfühlsamen klassischen Massagen bringt sie ihre Klienten in Balance und vermittelt somit ein großartiges Körper- und Lebensgefühl. Sie arbeitet mit viel Einfühlungsvermögen und Empathie. Falls notwendig geht's auch sehr in die Tiefe. Ihre vielen Klienten lieben und schätzen ihre individuellen Behandlungsmethoden sehr.



Momen Shazli

Momi comes from Menia in Egypt. He is a pro when it comes to solving various physical complaints, including postoperative issues. As a physiotherapist with an Austrian ID for health professions and therapeutic masseur, Momi also likes to give specific tips and exercises as homework, that will help address the area of distress and get you back into shape.

As a manual therapist, the sessions include all types of classic massage techniques, Trigger point therapy, as well as lymphatic drainage and other techniques that will help achieve the goal. Soothing and effective.

Momi kommt aus Menia in Ägypten. Er ist ein Profi, wenn es um das Lösen diverser körperlichen Beschwerden, auch postoperativ, geht. Als Physiotherapeut mit österreichischem Ausweis für Gesundheitsberufe und Heilmasseur, gibt Momi auch gerne und gezielt Tipps und Übungen als Hausaufgabe mit, wie etwaige Problemzonen angegangen werden sollten.

Als Manual Therapeut umfassen die Sessions alle Arten klassischer Massagetechniken, Triggerpunkt Therapie, sowie Lymphdrainage und weiterer Techniken die Zielführend sind. Wohltuend und wirksam.



Liudmila Puhachova

Mila comes from Grabowka, Belarus. Her range of techniques include classical massage and sportmassage, deep tissue techniques and fasciapathy to name just a few. She is ideal in working on issues throughout the body and has a sense for the causes, where these might come from.

With these methods which might be quite intense she quickly earns the trust as the clients feel so much better after her treatments. Mila clients love and appreciate her intense individual treatment methods and enjoy seeing her again and again although the sessions might not be so much fun.

Mila kommt aus Grabowka, Weißrussland. Ihr Spektrum an Techniken umfasst klassische Massage und Sportmassage, Tiefengewebstechniken und Faszientherapie, um nur einige zu nennen. Sie ist hervorragend darin, Probleme im gesamten Körper zu bearbeiten und hat ein Gespür für die Ursachen und wo diese herkommen können.

Mit diesen teilweise sehr intensiven Methoden gewinnt sie schnell Vertrauen, da sich die Kunden nach ihren Behandlungen viel besser fühlen. Mila's KlientenInnen lieben und schätzen ihre intensiven, individuellen Behandlungsmethoden und freuen sich sie immer wieder zu sehen, auch wenn die Sitzungen vielleicht nicht gar so viel Spaß machen.



Khaliunaa Damdinsuren

Khaliunaa comes from Ulaanbataar, Mongolia. She is a bachelor of traditional Mongolian Medicine which she studied intensively in her home country. Her services therefor are approached through the eyes of TCM. Since 2018 Khaliunaa became an expert for Tuina ('twee-nar') which is based on the traditional theories of acupuncture and Chinese Medicine. Tuina is a highly effective functional massage that is quite different from Swedish or deep tissue massage. It is a powerful therapeutic tool for a number of various acute and chronic conditions and very effective for sports injuries and rehabilitations. She includes classical Swedish massage, acupressure, moxibustion, cupping and herbal treatments. Above massage, Khaliunaa, through pulse, tongue and eye diagnostic, if asked for, will give advice for her clients wellbeing and way of life.

Khaliunaa kommt aus Ulaanbataar in der Mongolei. Sie ist Bachelor der traditionellen Mongolischen Medizin, die sie in ihrem Heimatland intensiv studierte. Ihre Arbeit wird aus Sicht der TCM betrachtet. Seit 2018 ist Khaliunaa eine Expertin für Tuina („twee-nar“), welche auf den traditionellen Theorien der Akupunktur basiert. Tuina gilt als Funktionsmassage und stellt eine der fünf Säulen der TCM dar. Auf Grund der hohen Wirksamkeit wird diese Herangehensweise sehr gerne als Unterstützung bei zahlreichen verschiedenen akuten und chronischen Erkrankungen sowie Sportverletzungen und in der Rehabilitation als leistungsstarkes therapeutisches Instrument eingesetzt. Khaliunaas Dienste umfassen weiters klassische Massage, Akupressur, Moxibustion, Schröpfen und Kräuterbehandlungen. Neben der Massage, kann sie auf Wunsch auch Puls-, Zungen- und Augendiagnose durchführen und so Tipps für das Wohlbefinden und eine ausgewogenere Lebensweise ihrer Klienten geben.



Marina Bugay

Marina is a Russian native and has been offering massage treatments, Pilates and Yoga since 2006. Through her comprehensive understanding of people, she immediately recognizes what is needed at the moment, both physically and mentally. She adapts to her clients with all her knowledge and experience.

With her wonderfully sensitive touch and her great instinct, she brings her clients into balance and thus conveys a great feeling of body and life. Her range of techniques includes all types of Swedish massage, lymphatic drainage, deep massage and reflexology.

Marina ist gebürtige Russin, massiert bereits seit 2006 und arbeitet genauso lange auch als Pilates- und Yogatrainerin. Durch ihr umfassendes Verständnis für den Menschen, erkennt sie sofort, was im Moment, sowohl körperlich als auch seelisch gebraucht wird. Sie stellt sich mit all ihrem Wissen und ihrer Erfahrung auf ihre Klienten ein.

Mit ihrer wunderbar einfühlsamen Berührung und ihrem tollen Gespür bringt sie ihre Klienten ins Gleichgewicht und vermittelt so ein großartiges Körper- und Lebensgefühl. Ihr Spektrum an Techniken umfasst alle Arten der klassischen Massage, Tiefen- und Reflexzonenmassage.

